

Códice Masewal

Parte 2



Tikochitah tisentekitiskesh ome powal xiwit
Soñando los próximos 40 años

**Líneas estratégicas del Plan de Vida y programas para el florecimiento
del territorio masewal –tutunaku-mestizo (Yeknemilis) en el siglo XXI**

Plan de vida estratégico 2017- 2057

Código Masewal

Parte 2

Tikochitah tisentekitiskeh ome powal xiwit
Soñando los próximos 40 años

**Líneas estratégicas del Plan de Vida y programas para el florecimiento
del territorio *masewal* –*tutunaku*-mestizo (*Yeknemilis*) en el siglo XXI**
Plan de vida estratégico 2017- 2057

Índice

Parte 2

Tikochitah tisentekitiskeh ome powal xiwit
Soñando los próximos 40 años

**Líneas estratégicas del Plan de Vida y programas para el florecimiento
del territorio *masewal* –*tutunaku*-mestizo (*yeknemilis* - *xatlan latamat*)
en el siglo XXI**

Plan de vida estratégico 2017- 2057

Presentación	3
Línea estratégica I. Derechos territoriales y culturales <i>masewal</i>- <i>tutunaku</i> y mestizo.	8
Línea estratégica II. Identidad cultural y cuidado de nuestras lenguas.	11
Línea estratégica III. Educación identitaria, comunicación y la vida buena (<i>yeknemilis</i> / <i>xa tlan latamat</i>).	17
Línea estratégica IV. Buen gobierno y gobernanza <i>masewal</i>.	21
Línea estratégica V. Autonomía financiera y economía solidaria del <i>yeknemilis</i>.	24
Línea estratégica VI. El cuidado de la tierra y el agua: Gestión biocultural del territorio.	29
Línea estratégica VII. Soberanía y seguridad alimentaria.	34
Línea estratégica VIII. Pueblo y entorno sano: la promoción de la salud y alimentación comunitaria.	38
Línea estratégica IX. Autonomía energética.	42
Línea estratégica X. Hogar y vivienda digna	44
Anexo: ÁRBOL DEL <i>Yeknemilis</i>	

Líneas estratégicas del Plan de Vida y programas para el florecimiento del territorio *masewal* –*tutunaku*-mestizo (*Yeknemilis/xa tlan latamat*)

Presentación

En nuestro territorio necesitamos seguir caminando como ***masewalmeh*** con la cabeza en alto, con nuestros principios, valores y sentimientos de la vida buena (***yeknemilis***). Por ello, como pueblo originario ejercemos nuestro derecho humano de defender nuestro territorio (***masewalaltept***), nuestro ser ***masewal***, nuestro corazón ***masewal*** (***tomasewalyot***) y nuestra forma o modo de vida (***tomasewalmilis***) que es la base de nuestra autonomía y libre determinación.

Junto con nuestras hermanas y hermanos de los pueblos originarios de la Sierra Nororiental de Puebla tenemos el derecho a soñar juntos y vivir según nuestros *planes de vida* para los siguientes cuarenta años.

Como antecedente a este plan de vida realizamos desde hace 20 años la planificación estratégica en la Unión de Cooperativas Tosepan Titataniske, que fue muy útil para el desempeño de nuestra organización y su entorno.

Con los planes de vida se busca profundizar el bienestar de nuestro pueblo, con fundamento en los principios y valores del ***yeknemilis*** (en lengua ***nahuat***) o ***xa tlan latamat*** (en lengua ***tutunaku***) que quiere decir la vida buena.

El Códice ***masewal*** es un documento que ha sido discutido ampliamente por muchos miembros de las cooperativas, por participantes del movimiento en defensa del territorio. Esperamos que cada organización, cooperativa, comunidad, grupos ***masewal***, alumnos y estudiantes lo platiquen y propongan de como enriquecerlo y aplicarlo en sus lugares.

Como pueblo originario hemos logrado grandes avances para la construcción de la autonomía: autonomía financiera, economía solidaria basada en varias cooperativas en las comunidades que forman parte de la Unión de Cooperativas Tosepan Titataniske, autonomía para organizarnos para la defensa del territorio construyendo y participando en organizaciones regionales indígenas como los Consejos ***Altepetajpianij*** y ***Tiyat***

Tlalli, y las siguientes cooperativas: Cooperativa **masewal Masewal Chikawalis** (acopio, transformación y comercialización) Cooperativa **Tosepan Siuamej** (proyectos productivos de mujeres), Cooperativa **Tosepan Kali** (servicios de ecoturismo con identidad), **Tosepan Pajti** (servicios de salud integral familiar, comunitaria y regional), Cooperativa **Tosepan Ojtatsentekitinij** (producción orgánica y bambú), Cooperativa de Ahorro y Préstamo Tosepantomín (Caja de Ahorro, Crédito y Seguros), Cooperativa **Tosepan Tichanchiuaj** (vivienda sustentable), Cooperativa **Tosepan Limakxtum** (Asociación Civil para fortalecer la comunicación con fines educativos), Cooperativa **Tosepan Pisilnekmej**, (manejo, y acopio de los productos de miel de las abejas sin aguijón) Centro de **Kaltaixpetaniloan** (Centro cultural de reunión, de formación y capacitación) Fundación **Tosepan**, (apoyo a distintas acciones de toda la Unión), **Yeknemilis** A.C, (Asistencia Técnica). Dependiendo de la Unión de Cooperativas se han organizado en las comunidades alrededor de 450 cooperativas.

Entre todos y todas tenemos que seguir juntándonos, platicando para no quedarnos quietos, consolidar e impulsar estas líneas estratégicas con programas y proyectos específicos. “Es como nuestros cuerpos, si nos quedamos quietos nuestros huesos se van a entumir, entonces necesitamos que nuestra cultura esté en movimiento como hasta ahora hemos luchado. Los pueblos originarios caminamos hacia el futuro con las huellas de nuestros ancestros”.

Queremos mostrar que aún tenemos nuestros recuerdos, nuestra memoria, nuestro legado, nuestra historia, que los jóvenes caminamos nuestros territorios para conocer nuestras comunidades, las bellezas de nuestros paisajes, nuestra cultura y que aún vivimos a pesar de las adversidades.

Queremos juntar estas ideas y escribirlas, para que quede testimonio, para que no desaparezcan, para saber adonde vamos, y que se queden guardadas en nuestro **yot** (corazón).

Todo lo que hemos dicho aquí es lo que nosotros hemos visto, vivido, y platicado entre nosotros y nosotras, a veces en talleres de personas jóvenes, de mujeres, de los sabios ancianas y ancianos.

Seguramente no lo sabemos todo de lo que hay que hacer, por eso consultamos a las comunidades y le preguntamos a los **masewalchiwkeh** (ancianos y ancianas) que es

lo que nos recomiendan y así poder comparar lo que hemos dicho con lo que digan los demás que vivimos en las comunidades. Eso es importante, porque cuando muchos señores y señoras grandes fallecen, desaparecen muchas experiencias, se pierde lo que saben, a lo que vivieron, a lo que aprendieron en su larga vida como **masewal**. Por ejemplo, necesitamos que no se pierda nada de nuestra lengua, que la sigamos usando y queremos llevarla también a las letras para que se quede allí.

Con nuestros quehaceres en la región, necesitamos definir cual es nuestro territorio **masewal altepet**. Hay que caminarlo y conocerlo todo. Hay que ver nuestro territorio y rehacerlo en un mapa con los nombres que le dieron los abuelos y abuelas, los lugares, cerros, ríos, manantiales, las cuevas. Hay que conocer sus historias y los distintos lugares sagrados. También los lugares donde sembramos nuestras semillas, en donde recolectamos toda clase de quelites (**kilit**) donde están nuestros árboles frutales, hierbas de recolección plantas de ornato nuestro **kuojtakiloyan**, nuestro bosque (**kuojta**), también donde hacemos milpa (**milah**), en donde cuidamos nuestros maíces, nuestras calabazas, nuestros jitomates, nuestros frijoles nuestro café orgánico y muchas semillas y plantas más. Nuestra espiritualidad la ejercemos en ceremonias a **Taltipak** (la faz de la tierra) de **Totaltikpahnantsin** (madre tierra).

“Así es nuestro territorio; nosotros decimos es el lugar donde nuestros pies conocen, donde vivimos, es lo que nos han entregado nuestros antepasados y que queremos encargar a nuestros hijos.

Tenemos que dar continuidad a nuestras asambleas de comunidades y participar (**poujkajitalis** “haciendo caso a la gente”) en reuniones importantes para poder compartir con otras cooperativas y emprendimientos nuevos y personas jóvenes , que ellas puedan opinar lo que hemos dicho en este documento y enriquecer nuestro ser **masewal** (**tomasewalyot**) en el camino del **yeknemilis**.

Con el plan de vida queremos lograr que nuestros sueños del **yeknemilis** se hagan realidad. Son sueños que nos proponemos desde hace muchos años.

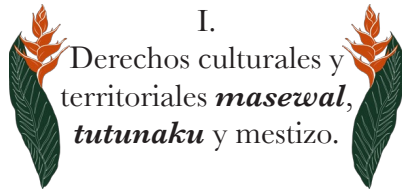
Creemos que las siguientes líneas estratégicas nos permiten ordenar de forma intencionada las acciones necesarias para que todo se lleve coordinadamente en el marco del **Yeknemilis** o **Xa tlan latamat** es decir, con nuestros principios y valores

masewal”. Para ello, es necesario que en cada comunidad, organización o colectivo o personas jóvenes piensen, así como los consejos regionales acuerden y realicen los esfuerzos necesarios para adaptar sus programas en acciones para la construcción colectiva y personal para un futuro mejor.

Cada línea estratégica puede contener varios programas, algunos ya están en curso en la Unión de Cooperativas y en otras organizaciones ***masewal*** . Pero hay mucho que desarrollar en nuestro territorio.

Las líneas estratégicas generales que a continuación se presentan tienen sus programas que pueden ampliarse. Igualmente, cada programa contiene proyectos específicos existentes o nuevos que las comunidades y organizaciones vayan definiendo en sus talleres o asambleas respectivas. Lo importante es que en cada línea estratégica, programa o proyectos no perdamos de vista los valores ***masewal*** y ***tutunaku*** . Cada línea estratégica tiene sus promotoras y promotores del ***yeknemilis***.

LÍNEAS ESTRATÉGICAS Y PROGRAMAS



I.
Derechos culturales y
territoriales *masewal*,
tutunaku y mestizo.



IV
Procesos de
gobernanza, el
buen gobierno.



VII.
Soberanía
y seguridad
alimentaria.



II.
Identidad Cultural y
cuidado de nuestras
lenguas.

V.
Autonomía financiera y
economía solidaria del
yeknemilis.

VIII.
Pueblo y entorno y cuerpo
sano: la promoción integral
de la salud, con las familias y
comunidades de la región.

X.
Hogar en armonía.



III.
Educación identitaria,
comunicación y la vida
buena (*yeknemilis* /
xa tlan latamat).



VI
Cuidado de la tierra y
el agua respetando la
vida y la cultura.



IX.
Autonomía energética.





Línea estratégica I

Derechos territoriales y culturales *masewal* - *tutunaku*.

Según la Constitución, México es definido como una nación pluricultural. Como pueblo *masewal*, *tutunaku* de la Sierra Nororiental de Puebla nos reconocemos como un pueblo originario y ejercemos en todo nuestro territorio el derecho constitucional a la autonomía, a la libre determinación, a la identidad cultural, al uso y cuidado de nuestras lenguas así como el derecho a la organización política, económica, social propias.



Tenemos el derecho constitucional de exigir la consulta y consentimiento previo, libre e informado y de buena fe para cualquier acción jurídica, pública o privada que afecte nuestro territorio, nuestra forma de vivir y nuestro plan de vida. Tenemos derecho de decir NO a cualquier proyecto exterior o interior que contravenga nuestra vida, nuestra cultura o nuestra existencia como pueblo *masewal* y *tutunaku*.

De lo que estamos seguros es que en nuestros territorios NO permitiremos que quieran imponernos megaproyectos del gran capital; esos son proyectos de muerte que los últimos años llegaron a la Sierra, como por ejemplo la minería tóxica a cielo abierto, grandes represas, grandes proyectos turísticos, fractura hidráulica para sacar hidrocarburos, líneas de alta tensión para las grandes empresas, agricultura industrial, plantaciones y el uso de semillas transgénicas así como los plaguicidas.

Es nuestro derecho humano defender y desarrollar nuestro patrimonio biocultural que se traduce en lo que llaman “recursos naturales”, que en realidad son los **bienes comunes** del pueblo *masewal* que nos dan vida, a nuestra identidad, al territorio, a nuestras tierras, a nuestros sistemas agrícolas, a nuestros paisajes, a nuestra diversidad: son nuestros bosques y selvas, el agua, nuestras semillas, nuestra cocina *masewal*, nuestros conocimientos



tradicionales e innovaciones sociales y tecnológicas, nuestras artesanías, nuestra vestimenta tradicional, los diseños de nuestras artesanas bordadoras.

Nuestro territorio ancestral es el lugar en donde habitamos, (según la organización el Convenio 169 de la Organización Internacional del Trabajo que México es firmante, el territorio es la totalidad del hábitat) donde realizamos nuestros quehaceres, nuestra vida. Por ello, diseñamos y llevamos a cabo muchos proyectos ***masewal*** compatibles con nuestra identidad cultural. Velamos que cualquier ley o programa de gobierno o privado no lesione nuestros derechos y nuestra cultura. Por lo mismo exigimos a todas las instituciones del Estado así como privadas, el respeto hacia nuestra autonomía y libre determinación en nuestro territorio.



Programa permanente I-1

Promoción en nuestro territorio el derecho constitucional para organizarnos libremente como pueblo *masewal* y *tutunaku*.

Programa I-2

Para llevar a cabo la libre determinación y autonomía en nuestro territorio como parte de la nación pluricultural mexicana que somos; fomentamos la formación de hombres y mujeres *masewal* y *tutunaku*, para que conozcamos como pueblo originario nuestros derechos humanos fundamentales y poder luchar por nuestros derechos constitucionales al territorio, al ambiente sano, de uso irrestricto de nuestros bienes comunes, a las tierras, al desarrollo de nuestra lenguas, al control de nuestros recursos naturales, al agua, a nuestra biocultura.

Programa I-3

En específico formación de especialistas *masewal* y *tutunaku* en temas de defensa del territorio, del agua, de nuestras semillas, sistemas agrícolas, conocimientos tradicionales, de la propiedad intelectual colectiva, los derechos de las mujeres los niños y en general de los derechos humanos vinculados a los derechos al territorio de los pueblos originarios.

Programa I-4

Difusión en nuestro idioma nuestros derechos, de cómo los ejercemos y defendemos nuestro territorio, nuestras organizaciones, nuestra lengua y cultura. Difusión de todos los acuerdos y tratados internacionales, la jurisprudencia nacional e internacional y otros ordenamientos jurídicos que puedan ser aplicados para la defensa del territorio y cultura *masewal* - *tutunaku*.



Línea estratégica II

Identidad cultural y el cuidado de nuestras lenguas.

Como pueblo originario reconocemos los derechos humanos culturales de nuestro **tomasewalyot** (esencia **masewal**) y nuestra forma o modo de vida (**tomasewalmilis**) que son la base del **yeknemilis/xa tlan latamat** para la construcción de la vida buena.

El sentimiento de pertenencia y la defensa del territorio **masewal** en donde vivimos se basa en nuestros principios, valores y saberes que se expresan en buenas prácticas entre las familias, comunidades y con **Taltilpak** (la faz de la tierra).

Reafirmamos el respeto a nuestra madre tierra **Totaltikpaknantsin**, que cuida nuestra vida, nuestros cultivos base de la convivencia **masewal** en nuestro territorio.

Nosotras y nosotros tenemos una relación solidaria, de respeto y reciprocidad entre nosotras y nosotros, ancianos, ancianas, niños y niñas en un ambiente de colaboración dentro de las familia , en las comunidades y en la región en general. Este respeto fortalece la convivencia pacífica entre nosotras y nosotros en una cultura de paz por lo que rechazamos la violencia de todo tipo en nuestras comunidades y en nuestras familias, y hacia las mujeres.

Para reconocer la importancia de lo nuestro, dialogamos en nuestra lengua, preguntamos a los que más experiencia y conocimiento tienen, en especial a los maestros sabios y sabias (**masewalchiwanimeh**) de las comunidades.

Hacemos florecer nuestras lenguas porque expresan nuestra manera de pensar y sentir con el **yolot** (corazón) así como nuestra forma de vivir. La Asamblea de Representantes de las Cooperativas encargó a grupos colectivos



a ayudarnos a cuidar nuestras lenguas. Para ello, hemos declarado en nuestra región el ***masewaltahtol*** y el ***tutunaku*** como lenguas oficiales de la Tosepan. Fomentamos su uso, en todo nuestro territorio como por ejemplo, en nuestros hogares, entre los niños y niñas, en las escuelas, en nuestras asambleas, reuniones familiares, reuniones de trabajo, en nuestra radio y otros medios de comunicación, en los teléfonos celulares, en el internet, en nuestras asambleas regionales y en las comunidades.

Con el uso de nuestra vestimenta expresamos nuestro orgullo y dignidad de ser ***masewal***, tanto en la vida diaria como en los eventos especiales.

Estamos abiertos a la creatividad y renovación de nuestras expresiones culturales y usamos todos los medios de comunicación que están en nuestro alcance para fomentar y desarrollar nuestra cultura. Música, canciones, pintura, literatura, poesía, cinematografía, fotografía son, entre muchos, los ejes del fomento a la cultura por el ***Kaltaixpetaniloayan*** (la casa en donde se abre el espíritu). El “kalta” como le decimos con cariño es el lugar en donde discutimos, tenemos talleres de planificación y capacitación, respecto a las líneas estratégicas, programas y proyectos culturales del plan de vida.

Nos gustan las relaciones comunitarias, la ayuda mutua, con las familias. Entre las familias nos ayudamos en caso de los funerales y también en las fiestas o en los casamientos.

Celebramos con nuestras familias y las comunidades a nuestros muertos que son parte de la vida y convivimos en comunidad con nuestros seres queridos muertos y vivos.

Fomentamos nuestras danzas y música en nuestras fiestas comunitarias y familiares que son importantes para la convivencia y alegría en nuestras comunidades. Ejercemos nuestra manera de sentir y pensar respetando nuestros valores espirituales y cosmovisión. Tenemos nuestros propios sistemas de producción cultural y de comunicación ***masewal***: en las escuelas, radio, televisión, internet, cine, redes sociales que fomentan la comunicación cultural y el uso de nuestras lenguas de pueblo originario.



Impulsamos nuestras propias artesanías, nuestros diseños y nos organizamos, hombres y mujeres alrededor de esta actividad económica y cultural.

Uno de los tesoros culturales más importantes que tenemos es nuestra escuela de música y una orquesta y banda de instrumentos de aliento para niñas y niños y jóvenes de las comunidades.



PROGRAMAS II

Programa II-1

Que los niños y niñas, jóvenes y todos y todas en general tengan el gusto y orgullo de ser *masewal* y hablar en nuestras lenguas.

Programa II-1a Fomento y uso de nuestras lenguas para su uso creativo que incluye la lectura y la escritura. Generación de materiales, libros, conversatorios, congresos, programas de radio y uso de redes sociales para su promoción.

Programa II-2

Desarrollo de un organismo regional *masewal* para el cultivo y uso de las lenguas de los pueblos originarios de la Sierra. Formación de promotores y promotoras de las lenguas *masewal* y *tutunaku*.

Programa II-3

Fomento del uso festivo y orgulloso de nuestra vestimenta tradicional.

Programa II-4

Investigación y difusión de nuestra historia regional como pueblo originario, así como la historia de nuestros movimientos de resistencia y defensa del territorio. Fomento de nuestras narrativas personales, de las comunidades y de la región; transmisión de estas narrativas e historias en los distintos medios de comunicación o medios impresos en los idioma *masewal*.

Programa II-5

Fomento de festivales de la identidad *masewal*, de relatos, historias e intercambio de conversatorios, creación literaria platicando con las abuelas y abuelos.

Programa II-6

Recorridos y reconocimiento de cada paraje, paisaje, río o cerro en nuestro territorio por parte de la población, incluyendo los niños y niñas, jóvenes mujeres y hombres. Al igual enseñamos a los niños y jóvenes a conocer y cuidar nuestras plantas, sus nombres y sus usos; conocer cuales son nuestras plantas y semillas culturales ancestrales, nuestros sistemas agrícolas, y nuestro uso del territorio ancestral *masewal* en general.



Programa II-7

Fortalecer, conservar y revalorar los saberes, conocimientos y valores de nuestras culturas nahua y *tutunaku*. Ferias para el intercambio de conocimientos, semillas y plantas de culturales de todo tipo que usan los *masewalmeh*. Impulsar cooperativas para la preparación de medicinas, alimentos que nos heredaron las abuelas, o materiales y técnicas de construcción de las viviendas que consideramos adecuadas a nuestra cultura.

Programa II-8

Fortalecimiento de nuestra cultura alimentaria sana *masewal*: promoción de ferias anuales de intercambio de saberes y de los distintos platillos de la comida *masewal*.

Programa II-9

Fomento de fondas y restaurantes con platillos regionales. Desarrollo de cooperativas de producción y distribución de tortillas de los maíces nativos.

Programa II-10

Impulso de un movimiento vigoroso de comunicación cultural, de radio y televisión y comunitaria, por medio del internet, en teléfonos celulares, y de todas las nuevas tecnologías suaves que podamos controlar y que nos beneficien.

Programa II-11

Programas de Artes, Territorio y Comunicación. Fomento de los sistemas *masewal* de comunicación con identidad. Realización de foros, festivales y reuniones culturales que fomenten la creatividad en todos los ámbitos de la cultura *masewal*. Fomento a programas de creación artística literaria, poesía y música y otras expresiones artísticas y artesanales.

Fomento de encuentros nacionales de creación artística de los pueblos originarios.

Programa II-12

Fortalecimiento de nuestras orquestas infantiles, de jóvenes y adultos, hombres y mujeres. Encuentros nacionales de orquestas infantiles y jóvenes mujeres y hombres indígenas.



Programa II-13

Programa permanente de intercambio y convivencia cultural entre las nuevas generaciones y los mayores.

Programa II-14

Creación de infraestructura y participación de jóvenes para el fomento del turismo cultural ecológico e identitario.





Línea estratégica III

Educación identitaria , comunicación y la vida buena (*yeknemilis / xa tlan latamat*)

Desde varios años tenemos nuestro propio sistema educativo orientado a formentar los principios y valores del cooperativismo en el marco del *yeknemilis*, que refuerzan nuestra autonomía, la libre determinación, identidad y solidaridad comunitaria *masewal*. Entendemos que la familia, la escuela, la comunidad, el trabajo, las pequeñas industrias en el campo, son espacios en donde se enseña lo básico del *tomasewalyot*, (ser *masewal*).

Para la promoción de la cultura *masewal* tenemos el *Kaltaixpetani loyan* (la casa en donde se abre espíritu).

Nuestras escuelas tienen todos los niveles educativos, desde preescolar hasta la universidad. Un eje central de nuestro sistema educativo con identidad cultural es el cultivo de la lengua *masewal*, el cuidado del entorno, la producción de alimentos sanos, el respeto a la naturaleza y a los valores de convivencia *masewal*.

El sistema educativo se basa en los saberes y prácticas locales, en el diálogo de saberes y responde a los principios de la solidaridad social , el trabajo cooperativo y solidario con equidad de género entre niños, jóvenes hombres. También fomenta el estudio y formación de jóvenes para el desarrollo de actividades económicas y culturales que se proponen en las líneas estratégicas, programas y proyectos nuevos que surjan a iniciativas personales y de las comunidades.

Formamos nuestros propios especialistas promotoras y promotores en gestión del territorio *masewal* de jóvenes, mujeres y hombres en agroecología, para el cuidado de la tierra y agua, en cooperativismo, en la defensa jurídica de nuestros derechos humanos, en salud comunitaria, artesanías y administración de los emprendimientos. La enseñanza es la convivencia sana solidaria y práctica en todos los niveles . Promovemos alianzas e intercambios de estudiantes y experiencias con otros centros educativos afines.



Promovemos espacios o encuentros de saberes locales y tecnologías amigables al medio ambiente en foros, talleres, diplomados, licenciaturas, utilizando medios de información actuales, materiales didácticos (video, cine, , programas en radio y televisión).

También tenemos varias experiencias en la comunicación ***masewal*** en las radios comunitarias, y con otras formas de comunicación electrónica en redes sociales . Utilizamos todas estas formas de comunicación moderna para transmitir en nuestro idioma los valores y sentimientos a toda nuestra población.



Programa III-1

Diseño e implementación de programas y métodos educativos culturalmente adecuados que apuntalan las líneas estratégicas del Plan de vida.

Sub programa permanente: “Conocer nuestro territorio ancestral, nuestra historia y cultura”:

- Reconocimiento del territorio mediante recorridos y todos los nombres y parajes de nuestro territorio. En especial este programa está dirigido a los niños y niñas para que conozcan y recorran nuestro territorio, nuestros lugares sagrados y que pregunten a los mayores sobre sus nombres, sus historias, sobre las plantas y animales.
- Visitas y prácticas por parte de estudiantes y maestros a nuestros sistemas productivos: los huertos familiares, el *kuajtakiloyan*, la milpa, el cafetal, el manantial, el río.
- Fomento del conocimiento de nuestras plantas, sus nombres y usos.
- Investigación y difusión de la historia *masewal* y *tutunaku*.
- Aprendizaje y uso cotidiano de nuestras lenguas, nuestras narrativas, nuestros cuentos.
- Conocimiento de nuestros valores y principios del *tomasewalyot* (por ejemplo libro 1 del Códice *Masewal*)

Programa III-3

Desarrollo de programas específicos con el referente educativo del *tomasewalyot* y el *tomasewalmilis* en todos los niveles educativos propios desde preescolar, primarias, secundarias, técnicas, bachilleratos y universitario. Para el desarrollo de estos programas fomentamos la utilización preferente del idioma *masewal* (nahuatl) y *tutunaku*. Estos programas deben ser fieles transmisores de amor a nuestra cultura, a las tradiciones y nuestra cultura de paz.

Programa III-2

En los programas de educación fomento y promoción de la cooperación comunitaria entre niños, jóvenes, mujeres y hombres, destacando los valores colectivos.



Programa III-3

Conocer el sistema alimentario *masewal* y su riqueza: preparación de los platillos locales como lo saben preparar las abuelas.

Programa III-4

Fomentar la difusión de nuestros conocimientos en las distintos medios de comunicación oral y escrita.

Programa III-5

Educación para el uso de tecnologías ambientalmente amigables y culturalmente adecuados.



Línea estratégica IV

Buen gobierno y gobernanza *masewal*

Para los *masewalmehel yeknemilis* es un componente estratégico para un buen gobierno que vela por el bien común y la comunidad *masewal*.

En nuestras comunidades nos organizamos para vivir de manera segura y promoviendo la paz social. Con el buen gobierno no permitimos que entre la violencia en nuestra región.



Las principales decisiones comunitarias las realizamos colectivamente en nuestras asambleas democráticas, en donde se privilegia el respeto, el consenso y la persuasión suave frente al enfrentamiento conflictivo.

La organización y participación de mujeres y hombres en las asambleas comunitarias es una forma de la democracia nuestra que se fundamenta en el diálogo y en la reivindicación de la libre determinación, autonomía y buen gobierno en nuestro territorio.

En las asambleas, cooperativas, y empresas sociales participamos los hombres y mujeres, jóvenes y ancianos por igual. Para los representantes mandar obedeciendo quiere decir que hay que anteponer a los intereses personales y el respeto y la defensa del bien común *masewal* es decir, los intereses colectivos comunitarios. Estos son principios de la comunidad *masewal* que han de ser respetados por los que nos gobiernan. Las asambleas mandan sobre las personas que tienen el bastón de mando (mujeres u hombres).

Para la elección de nuestros representantes (mujeres y hombres) tomamos en cuenta los principios y valores de servicio y respeto que los guían cuidando la representatividad equitativa de mujeres y hombres en los distintos órganos de gobierno. Para elegir un candidato o candidata a un puesto de elección popular, analizamos primero su trayectoria de servicio a la comunidad y su honestidad. No aceptamos que los partidos políticos nos quieran controlar.



Las decisiones más importantes las tomamos en asambleas, respetando las formas de pensar de cada quien, buscando que las decisiones se tomen por consenso o cuando no sea posible, por mayoría de votos. Las cooperativas deben regirse por los mismos principios. Así se gobierna con la verdad y transparencia. Las normas y reglas por las que nos regimos (prácticas para una buena convivencia) se aprueban por mayoría y en ellas se prioriza el bienestar, la seguridad de todas y todos, el cuidado del entorno, del agua, de nuestros recursos bioculturales, de nuestra salud, al igual que la defensa de nuestro territorio frente a los megaproyectos.

Impartimos justicia basada en reprimendas comunitarias, reparación del daño, trabajo comunitario y exposición a quien comete las faltas a la comunidad .

Los ***masewal*** somos persuasivos y resolvemos los conflictos de manera pacífica porque queremos vivir en paz. Preferimos el consenso que la mayoría de votos. Los acuerdos de convivencia en paz deben ser reconocidos por todos y todas ya que son parte fundamental de nuestro sistema organizativo autónomo para velar por la seguridad y la paz regional.

En nuestro territorio ninguna autoridad local, municipal, estatal o federal puede vender, concesionar o regalar nuestros bienes comunes como son nuestras tierras, agua, bosques, ríos, plantas, nuestros conocimientos o diseños artísticos y artesanales.

En nuestras organizaciones cooperativas practicamos las asambleas de socios, hombres y mujeres por igual formamos consejos locales comunitarios o regionales para la defensa del territorio.



PROGRAMAS IV

Programa IV-1

Fortalecimiento de nuestras formas de gobierno de pueblo originario por usos y costumbres, haciendo compatible las líneas estratégicas, con los programas y proyectos con autonomía y libre determinación *masewal*.

Programa IV-2

Fortalecimiento de nuestro Plan de Vida desde las asambleas de comunidades, en las cooperativas locales y regionales, en los gobiernos locales y regionales.

Programa IV-3

Fomento a la participación equitativa de mujeres y hombres en todas las instancias de gobiernos locales, regionales democráticamente elegidos que representan al pueblo originario.

Programa IV-4

Fomento a la participación de los jóvenes (hombres y mujeres) con equidad de género y la participación equitativa y respetuosas en todos los órganos de gobierno. Queremos erradicar todo tipo de la violencia hacia las mujeres.

Programa IV-5

Fortalecimiento de nuestros sistemas de impartición de justicia comunitaria para garantizar la paz social en nuestras comunidades.





Línea estratégica V

Autonomía financiera y economía solidaria del *yeknemilis*

Como cooperativistas que somos, valoramos mucho el **principio de autonomía** y lo ejercemos a plenitud en nuestro territorio. Aún con todas las dificultades que implica, hemos conservado nuestra autonomía en la toma de decisiones cooperativistas, fortalecemos cada vez más nuestra autonomía y soberanía alimentaria, trabajamos para alcanzar nuestra autonomía energética al igual que la autonomía de los procesos educativos para nuestros niños y niñas y jóvenes *masewal*. Para desarrollar nuestras cooperativas aprovechamos los conocimientos de nuestros antepasados y procuramos generar nuevos aprendizajes para avanzar en nuestra autonomía en la producción y nuestros sistemas financieros.

Desarrollamos la economía social y circular regional entre nosotros y nosotras, es decir, el dinero y riqueza que generamos se queda en la región o regresa en parte a ella si es generado afuera. Por ello, uno de los pilares más importantes de nuestra autonomía en el territorio es la **autonomía financiera** a través de las Cooperativas de Ahorro y Préstamo Tosepan Tomin.

Las instituciones financieras tradicionales (bancos) favorecen a algunos y perjudican a muchos, valoran a las personas por lo que tienen (bienes materiales) y no por lo que son (seres humanos con principios y valores), lo que trae consecuencias indeseables en la sociedad y el medio ambiente. Los bancos realizan operaciones financieras con el dinero de accionistas y clientes, con la finalidad principal de obtener la mayor cantidad de ganancias. Estas ganancias se obtienen, principalmente, al pagar poco por el dinero de los ahorradores, al cobrar mucho por el dinero que prestan y pagar poco a los empleados de puestos menores. Lamentablemente, el sistema bancario cobra por los préstamos intereses altos y pide garantías reales (escrituras, hipotecas, etc.), dejando fuera de sus servicios a quienes más necesitan el dinero (las personas más pobres), pues son quienes menos garantías pueden ofrecer, y así, termina prestando dinero a quienes ya tienen dinero. El interés por generar riqueza, lleva al sistema bancario a financiar todo tipo de actividades, sin importar el daño que se ocasione como sucede con la producción de



armas, la explotación minera, grandes plantaciones y otras actividades que destruyen la naturaleza. Igualmente los prestamistas privados y acaparadores comúnmente llamados comerciantes usureros, por muchos años se han enriquecido a costa de miles de pequeños productores de los pueblos originarios manteniéndolos en la pobreza.

Nuestra experiencia nos ha enseñado que las verdaderas Cooperativas de Ahorro y Préstamo buscan poner el dinero ahorrado de los pequeños ahorradores al servicio de las personas que menos recursos tienen. Su fin no es el lucro, sino que trabajan para acercar el dinero a quienes más lo necesitan, proponiendo alternativas para acabar con la pobreza y con el consumo irresponsable. Estas cooperativas consideran al dinero como un medio y no como un fin. Su interés es mejorar la vida de las personas, generar oportunidades, fortalecer capacidades y contribuir al florecimiento de las comunidades donde viven sus socios.

Por todo lo anterior, nos esforzamos por generar y ahorrar excedentes económicos suficientes en la región para satisfacer nuestras necesidades de financiamiento para que nuestros compañeros y compañeras lo puedan utilizar en emergencias o para actividades productivas que generen riqueza, ingresos y empleos. A esto le llamamos **economía del yeknemilis** basada en la **autonomía financiera**.

Tenemos un vigoroso sistema cooperativo de pequeños ahorradores administrado con absoluta transparencia, que nos ayuda a manejar desde las comunidades nuestros pocos recursos incluyendo los que nos envían aquellos compañeras y compañeros que decidieron migrar.

En la **economía regional circular** nos fortalecemos con la autonomía financiera cuando producimos la mayoría de nuestros alimentos en nuestros campos, en la milpa, en el **kuajtakiloyan** (bosque útil), en el cafetal, cañaveral, en los huertos como el **kaltsinta**. Consumimos frutas y verduras de temporada y de recolección. Decimos que es circular porque nuestros ingresos se quedan en la región y porque no vamos a dejar nuestros ahorros a los bancos comerciales. Esos se llevan el dinero y lo invierten en el exterior y enriquecen a otros. En la economía circular compramos productos locales y regionales. Evitamos gastos innecesarios al hacer el uso eficiente de la energía y del agua; procuramos que los desechos que comúnmente llamamos basura, podamos convertirlos en recursos útiles, como compostas. La autonomía energética es parte de la

economía circular. Cuando ajustamos nuestros hábitos de consumo a la satisfacción de las necesidades básicas que tenemos, siempre tenemos que hacerlo en armonía con el medio ambiente.

En nuestras universidades regionales formamos a jóvenes con identidad en agroecología y cuidado del entorno, en cooperativismo y en emprendimientos tanto de producción como de consumo.

Una forma local de complementar la economía local es el intercambio por trueque de productos y servicios entre las familias campesinas, artesanos y artesanas, jóvenes, pequeños productores, comerciantes, técnicos , mecánicos, médicos y maestros.

Nos organizamos para transformar nuestros productos del campo. Estos productos los procesamos en empresas cooperativas de las comunidades, de grupos de mujeres y hombres, y procuramos comercializarlos procesados en mercados justos , sin intermediarios.

Procuramos que nuestros jóvenes emprendedores tengan garantizados un entorno que permita su crecimiento como personas y los arraigue a su territorio biocultural.



Programa V-1

Fortalecimiento del cooperativismo *masewal* en todos los ámbitos económicos y sociales y culturales de la región para la diversificación de los ingresos de las familias.

Subprograma:

- Capacitación permanente en cooperativismo y gestión ambiental biocultural de las comunidades. Para ello, se convoca la participación de las universidades regionales que incluyan en sus planes de estudio y diplomados los temas relacionados a la economía solidaria.
- Capacitación para la generación de microempresas cooperativas locales y regionales y otros emprendimientos en base a nuestros productos regionales.
- Capacitación en cooperativismo de artesanas y artesanos.
- Capacitación para el fomento y creación de infraestructura para el turismo cultural y ecológico con identidad *masewal*.
- Capacitación para impulsar emprendimientos locales, su administración y buen manejo.

Programa V-2

Fomento y fortalecimiento de la conciencia cooperativista para las prácticas de ahorro de las socias y socios. Difusión de las ventajas que tiene nuestra autonomía financiera regional para las socias y socios y mantener las culturas del ahorro así como de pago oportuno de los créditos.

Subprogramas:

- Promoción de la educación financiera de las personas socias cooperativistas.
- Formación de asesores y asesoras que orienten el uso adecuado del dinero, teniendo siempre en cuenta que el dinero no es un fin en sí mismo sino solo un medio para mejorar el bienestar de las familias y evitar que tomen créditos a tasas de interés muy elevadas, a veces impagables.



Programa V-3

Promoción de cadenas de valor cortas, procesamiento de productos del campo y fomento a su consumo regional y comercialización en mercados justos.

Programa V-4

Fomento del ecoturismo con identidad: formación de promotoras y promotores en ecoturismo comunitario con identidad.

Programa V-5

Fomento de infraestructura y de rutas de visita para el ecoturismo con identidad. Por ejemplo, rutas del café, jardines botánicos, orquidiarios, restaurantes y fondas con platillos *masewal* y bebidas locales.

Programa V-6

Fomento de procesos de intercambio económico solidario entre las familias.

Programa V-7

Generación de empleos y dignificación del trabajo con todos los derechos laborales.





Línea estratégica VI

El cuidado de la tierra y agua: Gestión biocultural del territorio

Para los ***masewalmeh*** el cuidado de la tierra se basa en el respeto y relación armoniosa con los seres que habitan en nuestro entorno como son los cerros, las cuevas, los ríos y manantiales. Por eso pedimos permiso y perdón cuando rozamos, quemamos, sembramos o tomamos agua. Los ancianos y ancianas nos dicen que “***Totaltikpaknantsin*** (madre tierra) nos pide a los ***masewalmeh*** que cuando sembremos, no envenemos su rostro, que no la lastimemos; que sí la respetamos nos va a cuidar nuestra siembra y así las generaciones futuras puedan disfrutar de los recursos que nos proporciona. Para ello, nos solicita que la cuidemos a ella todos los días. Que pidamos a los *guardianes del agua* nos proporcione agua suficiente para sus hijos, las plantas y animales. La tierra nos la prestan las generaciones futuras. Por ello tenemos que cuidarla.



Sabemos trabajar la tierra, y nos gusta hacerla florecer. Cuidamos y hacemos crecer nuestras plantas, nuestras semillas en nuestros lugares en donde trabajamos como la milpa, el ***kuojtakiloyan***, el ***kaltsintan***, el ***kowtakawal-acawal***, los ***ixtarwat-*** pastizales, ríos ***ataw-*** ríos, manantiales, cañaverales, ***weyikowtah-*** monte grande, ***kahfentah*** –cafetal de sombra diversificado, ***tepehxit*** –laderas.

Resguardamos celosamente nuestras semillas y plantas ancestrales que nos heredaron nuestras abuelas y abuelos. Para conservar las semillas y mejorar su vigor las intercambiamos libremente entre nosotras y nosotros ya sea en las comunidades, ya sea en el mercado semanal o en las ferias que organizamos especialmente. Es así como mantenemos en la región un fondo de semillas ***masewal*** mismo que mejoramos cada año.

Todos los años hacemos una feria de la milpa en donde los productores y productoras de la región presentan con orgullo sus mejores productos, incluyendo las semillas y los platillos de la rica comida ***masewal***.



Nuestros conocimientos tradicionales y locales se basan en el diálogo con los que más saben y desde ahí adoptamos tecnologías agroecológicas respetando nuestra cultura y entorno.

Experimentamos e innovamos nuestras técnicas agroecológicas encaminadas a producir suficientes y mejores alimentos para alimentar nuestra población.

Recolectamos plantas y frutos del **kuojta** (bosque), los productos de nuestros ríos que mantenemos limpios, cuidando que no se acaben y puedan ser disfrutados por las siguientes generaciones.

Tenemos una gran tradición para gestionar nuestra agua para el uso doméstico. Por el derecho constitucional a la autonomía y libre determinación en nuestro territorio, no aceptamos que se concesionen a terceros nuestros manantiales, ríos o acuíferos a empresas o intereses privados. No permitiremos el acaparamiento, por empresas o grandes emprendimientos o las ciudades. de nuestros manantiales y ríos que están en nuestro territorio

Para nosotros y nosotras el agua y los manantiales son sagrados. En cada manantial, **aichkwal** o río, hay guardianes que los protegen y con quienes tenemos que platicar. Si no respetamos, el agua puede tener un gran enojo y desatar el **tetsawit** o tormenta.

Tenemos nuestros sistemas comunitarios para la gestión del agua. Para garantizar el derecho humano de agua para todos, formamos uno o más comités regionales para la gestión del agua. Con estos comités para la gestión local y regional del agua, garantizamos que su distribución sea armoniosa y equitativa en las comunidades. Con la ayuda de estos comités regionales del agua se busca resolver controversias que puedan surgir entre las comunidades por el acceso del agua o los permisos para su conducción en diversos territorios. No permitiremos que se lleven nuestra agua para las grandes empresas, para las ciudades o para particulares.

Los comités de agua siempre han recurrido al trabajo comunitario para la introducción, mantenimiento de los manantiales, de las cajas de agua y las tuberías.



Nos hemos organizado para defendernos de la voracidad de grandes empresas depredadoras en nuestro territorio. Para ello, realizamos ordenamientos ecológicos y territoriales municipales y comunitarios a nuestro modo y formamos un organismo autónomo para la gestión del ordenamiento ecológico territorial *masewal*. Para frenar el deterioro, la contaminación y conservar, mejorar y reconstruir nuestros ecosistemas, nuestros bosques y manantiales, se tienen que respetar los acuerdos comunitarios respecto al uso del suelo. Por ejemplo para que la autoridad municipal o empresas privadas respeten los acuerdos, formamos órgano de gestión del territorio que en Cuetzalan llamamos Comité de Ordenamiento Ecológico Territorial Integral de Cuetzalan (COTIC). Es deseable aprender de esta experiencia organizativa que tiene mayoría de representantes de las comunidades *masewal*, para que se formen comités como éste en otros municipios.

Con estas estrategias de cuidado de la tierra, la defensa de nuestras semillas y gestión *masewal* del agua podemos enfrentar las amenazas y vulnerabilidades climáticas que hemos sufrido periódicamente en toda la Sierra.

Parte estratégica de defensa de nuestro territorio es la declaración en asambleas que nuestro territorio esté libre de siembra y consumo de semillas o plantas industriales transgénicas. No permitiremos que se lleven nuestra agua las grandes empresas, ciudades o particulares, o que CONAGUA concesione nuestros manantiales o acuíferos que se encuentran en nuestro territorio.

Sabemos que una vez instalados los megaproyectos de muerte, ya no tendríamos bienes comunes que administrar, relaciones comunitarias que establecer, biodiversidad que cuidar, naturaleza que gestionar, conocimientos milenarios que recrear, milpa que sembrar y recursos fitogenéticos que domesticar, agua limpia que tomar. Se acabarán nuestros trabajadores y nuestra cultura. En resumen se trata de la muerte biocultural generada por el choque frontal entre un proyecto industrial del gran capital y la cultura y nuestro plan de vida implícito o explícito del pueblo originario que somos.



PROGRAMAS VI

Programa VI-1

Ordenamientos territoriales ecológicos comunitarios, municipales o regionales contruidos desde las comunidades. El objetivo principal de estos ordenamientos comunitarios es llegar a acuerdos para el cuidado y gestión adecuada de nuestros sistemas productivos, de nuestros bosques y selvas, así como la protección y gestión de nuestras fuentes de agua. El programa promueve una organización representativa con mayoría elegida con compañeras y compañeros de los pueblos originarios para gestionar y administrar esos ordenamientos territoriales - ecológicos conforme a este plan de vida.

Programa VI-2

Desarrollo de un centro de investigación y experimentación *masewal* para el mejoramiento de la diversidad, el cuidado de nuestras semillas, nuestros sistemas agrícolas, de nuestros frutales. Para ello, fomentamos la agroecología desde nuestros saberes tradicionales.

Programa VI-3

Realización de inventarios *masewal* de nuestras semillas y plantas de nuestra región:

- Conocimiento, resguardo y fomento del uso y mejoramiento de nuestras plantas ancestrales (semillas, plantas, árboles, animales domésticos). Recuperación de semillas y cultivos que han ido desapareciendo (por ejemplo tipos de maíz, frijol, amarantos, toda clase de quelites, cacao, algodón, jartrofa, vainilla, etcétera).
- Organización en nuestra región guardianes de nuestras semillas y plantas.. Producción de viveros comunitarios de plantas de ornato, árboles maderables y frutales de nuestras tradiciones.
- Foros de intercambio de saberes entre los mejores productores y productoras para fomentar las mejores prácticas de siembra y cuidado de las plantas, las mejores semillas.



Programa VI-4

Mejoramiento de nuestros sistemas productivos como la milpa, el *kuojtakiloyan* (bosque útil); el *kowtah* bosques, el *kaltsintan* o traspatio intensivo, el *kowtahkawal*- (*acahual* o bosques secundarios en distintas fases de crecimiento), el ixtauat- pastizales, *ataw*- producción en los ríos, en el monte grande *weyikowtah* en los cafetales , el *kahfentah* –cafenta diversificado con varios cultivos árboles frutales, maderables).

Subprogramas:

- A partir de los cambios climáticos regionales y contaminación del ambiente por basura promovemos la revitalización, renovación y mejoramiento creativo de prácticas y sistemas productivos tradicionales con métodos agroecológicos.
- Conservación y mejoramiento constante de nuestros suelos con abonos orgánicos.
- Búsqueda de variedades de nuestras semillas que resistan la sequía o exceso de lluvias por gradientes altitudinales. Estudio y promoción de uso de todo tipo de quelites (*kilit*).
- Promoción de viveros comunitarios con cooperativas de hombres y mujeres.
- Producción de insumos en nuestras biofábricas que producen fertilizantes orgánicos y algunos plaguicidas naturales.
- Fomento de distintos métodos de conservación de los suelos en ladera.

Programa VI.5

Capacitación a jóvenes y promoción comunitaria o regional de diversas biofábricas que producen abonos orgánicos y otros insumos para nuestra producción agroecológica y de productos elaborados.

Programa VI-6 Promoción de un turismo ecológico con identidad biocultural (paisajes bioculturales), arqueológico e identitario.

Programa VI-7

Programas vs el consumismo y manejo adecuado y disposición de la basura, restos orgánicos y limpieza de aguas contaminadas.





Línea estratégica VII

Soberanía y seguridad alimentaria

Nuestra soberanía y seguridad y gustos alimentarios nacen de la diversidad de nuestras semillas y plantas milenarias que nos han transmitido nuestras abuelas y abuelos .

Queremos ejercer el derecho de definir y diseñar nuestras propias políticas y estrategias para el cuidado, producción, distribución y consumo de nuestros alimentos.

Procuramos garantizar la soberanía, autosuficiencia alimentaria y promover el derecho humano a la alimentación sana. En este sentido también procuramos que nuestros alimentos sean producidos en la región.

Para combatir la pobreza alimentaria, diabetes u otras enfermedades crónico degenerativas es necesario recuperar con suficiencia nuestra alimentación sana, integral y *masewal*.

Promovemos estrategias para que en cada uno de nuestros sistemas productivos de la región produzcamos suficientes alimentos sanos. Para ello, promovemos con las mejores prácticas actuales de la agroecología la producción diversificada sin contaminantes según las mejores tradiciones de nuestro pueblo. Cuidamos la producción de calidad de café orgánico de sombra con estrategias agroecológicas. Una estrategia productiva central ha sido la diversificación de la producción en las pequeñas parcelas. Muchas parcelas contienen diversos productos como la pimienta orgánica u otros que nos permiten sobrevivir cuando haya una calamidad climática, enfermedades de la planta, heladas o sequía o la caída de precios del café. Por ello, le apostamos a nuestra tradición de tener una alta la diversidad de plantas en nuestras parcelas frente a los grandes monocultivos. Con orgullo podemos decir que nuestros cafetales son unos de los más diversos en México.

Velamos que la alimentación en base a nuestros productos del campo es sana de origen porque no usamos venenos o agroquímicos para su producción.



Por ello, procuramos producir café y de la pimienta orgánica y venderlo en mercados de comercio justo.

Mantenemos una constante enseñanza hacia nuestros hijos y jóvenes, mujeres y hombres sobre la importancia de sembrar y cosechar nuestros propios alimentos sanos con métodos agroecológicos. Seguimos con la tradición de cultivar nuestras abejas sin aguijón (***pisilnekmeh***) para producir miel, cera, polen y propóleo. Asociados a las cooperativas cientos de mujeres y hombres producimos la miel virgen, propóleo, medicinas y productos cosméticos con base a las ceras y miel. La cera también se utiliza para las artesanías para hacer velas y decoraciones que ocupamos en nuestras fiestas.

Tenemos en nuestro territorio distintos sistemas productivos con una gran diversidad de productos que nos legaron nuestros ancestros lo que nos permite curarnos y gozar de una alimentación equilibrada y sana.

Nos gusta la cocina ***masewal***, por eso conservamos y fomentamos creativamente la cultura alimentaria que nos heredaron nuestras abuelas.

El intercambio de distintos productos de la sierra en los mercados o tianguis locales y regionales nos permite tener a la mano una gran variedad de alimentos generados en nuestros sistemas productivos agroecológicos.

Varios de nuestros hogares cuentan con espacios como el ***kaltsintan*** (traspatio o huerto familiar) o el ***kuojtakiloyan***. Aquí se producen alimentos, plantas medicinales, frutales y ornamentales, y miel virgen que nos proporcionan las abejas (***pisilnekmeh***).

En los procesos de transformación de nuestros alimentos utilizamos saberes tradicionales locales y procesos tecnológicos apropiados a fin de aumentar las mejores propiedades

nutricionales y conservación de alimentos así como sus sabores, reconociendo y respetando la gastronomía cultural ***masewal***.

Reforzamos el gusto de los niños y niñas y en general de la población por los sabores de la cultura alimenticia ***masewal***. Para ello, hacemos anualmente ferias de en las cuales las familias de toda la región presentan con orgullo sus platillos y se realizan talleres de



intercambio de conocimientos y de semillas. Con orgullo se presentan y se saborean nuestros alimentos ancestrales



PROGRAMAS VII

Programa VII-1

Promoción de nuestra soberanía y autosuficiencia alimentaria regional orientada a la buena nutrición equilibrada de la población para solucionar la pobreza alimentaria y prevenir las enfermedades crónico degenerativas como la diabetes e hipertensión.

- Fomento de desayunos escolares con la producción y alimentación *masewal* de buena calidad, elaborados por cooperativas de mujeres.
- Prohibición en las escuelas de los alimentos industriales chatarra y bebidas azucaradas.

Programa VII-2

Fomento de mercados locales para el intercambios de productos alimenticios, ornamentales, artesanales y distribución regionales.

Programa VII-3

Formación de jóvenes para el fomento de la producción de productos que fortalezcan la soberanía y seguridad alimentaria.

Programa VII-4

Desarrollo de cooperativas para la producción de miel y otros productos de la abejas nativas (*pisilnekmeh*).



Línea estratégica VIII

Pueblo y entorno y cuerpo sano: promoción integral de la salud de las familias y comunidades de la región

El *yeknemilis* es un pensamiento de los pueblos originarios para que vivamos con alegría y dignidad, armonía física y mental entre las familias, las comunidades y el medio ambiente. El pueblo sano y la promoción de la salud comunitaria en un entorno sano es parte esencial para la construcción de la paz y la vida buena.



Promovemos la producción de nuestros alimentos sin plaguicidas y fertilizantes químicos fomentamos el consumo de alimentos sanos y nutritivos. En nuestras milpas tenemos gran diversidad de productos sanos, así como en el *kuojtakiloyan*, en los distintos *acahuales*, en los cafetales y en los arroyos. Todo ello conforma nuestro sistema alimentario *masewal* equilibrado y rico.

Contamos con un sistema de salud comunitario autónomo que promueve la prevención de las enfermedades, en especial las crónico degenerativas, como la diabetes, cáncer cérvico uterino, y otras emergentes como el dengue, gripes estacionales, covid, sika etcetera.

Producimos alimentos sanos con las semillas nativas que nos heredaron nuestros ancestros. Con nuestros alimentos sanos queremos prevenir la obesidad y la diabetes que vemos con preocupación desarrollarse en nuestra región. Por ello, en nuestras escuelas y tiendas comunitarias no aceptamos alimentos industriales chatarra, refrescos azucarados que tanto daño nos hacen por el exceso de azúcar, de sal, o de grasas.

Conformamos un sistema de salud en las comunidades. Tenemos comités para la promoción y cuidado de la salud comunitaria.

Nuestro sistema de salud promueve la atención preventiva y curativa basada en saberes de nuestros abuelos y abuelas, mujeres, parteras y médicos y médicas tradicionales. Si fuera necesario contar con servicios de atención especializada recurrimos a los hospitales regionales.

En nuestro territorio tenemos parteras bien preparadas y organizadas que conocen las mejores tradiciones **masewal** para dirigir los partos, y que saben reconocer aquellas situaciones o complicaciones que requieren asistencia hospitalaria.

Tenemos cooperativas manejadas por mujeres, que producen medicinas y cosméticos a partir de nuestras plantas medicinales y la miel virgen de las abejitas nativas (**pitsilnekmeh**). Las **pisilnekmeh** son muy apreciadas en nuestra cultura y su manejo ha sido transmitido por nuestros ancestros desde hace muchos años. Con orgullo decimos que la región de Cuetzalan ha sido declarada santuario de mundial de polinizadores. Estas abejitas han convivido con nuestro pueblo desde hace muchas generaciones y sus productos como el polen y propóleo han curado muchas personas; la cera de estas abejas es la materia para las manos de artesanos tradicionales de nuestro pueblo ; con ella generan bellas artesanías que usamos en nuestras fiestas.

Muchas mujeres y hombre tienen huertos (**kalsinta**) ejemplares y pequeñas unidades de bosque útil (**kuajtakiloyan**) para producir en espacios reducidos una gran multiplicidad de frutas y productos alimenticios, plantas medicinales, de ornato muchas para uso ritual, árboles maderables cuyos productos son una fuente de ingresos importantes para las familias.



PROGRAMAS VIII

Programa VIII-1

Programas permanentes para el fomento de un sistema integral *masewal* de salud preventiva, familiar, comunitaria y regional.

- Fomento de comités de salud integral comunitaria en las comunidades para la prevención de enfermedades crónico degenerativas como diabetes, hipertensión, pulmonares o de transmisión sexual, diarreas, paludismo, dengue u otras emergentes.
- Programa especial de prevención de enfermedades pulmonares producidas por el humo de leña.
- Programa de prevención de enfermedades emergentes (dengue, sika, covid, influenza etcétera)
- Capacitación de compañeras y compañeros para asistir a niños, mujeres en situación de violencia.
- Capacitación permanente de comités comunitarios de salud, mujeres parteras así como promotoras y promotores de la salud comunitaria.
- Fomento local de la investigación y producción de remedios de la medicina tradicional y fomento a la formación de cooperativas de salud a partir de la rica herbolaria que tenemos. Seguimiento y apoyo a las cooperativas para desarrollar nuestro potencial local y regional de producción de productos del campo que apoyan la salud así como medicinas y cosméticos
- Fomento a la producción cooperativa de esencias de plantas aromáticas, y microdosis de plantas medicinales, jabones y cosméticos con productos de la región.



Programa VIII-2.

Desarrollo de actividades de convivencia sana en las comunidades para los niños jóvenes adultos y adultos mayores. Eventos deportivos, excursiones principalmente en el territorio. Ferias para la promoción de la alimentación sana.

Programa VIII-3.

Foros para el fomento la buena nutrición a partir de nuestros alimentos ancestrales. Ferias para impulsar la alimentación sana.

Programa VIII-5

Programas de bienestar y convivencia de la población vulnerable dirigida a ancianos y ancianas y a personas con capacidades diferentes.





Línea estratégica IX

Autonomía energética

Uno de los componentes importantes de la autonomía y economía del *yeknemilis* es la soberanía energética en el territorio *masewal*. En nuestro territorio tenemos varias oportunidades para aprovechar nuestros recursos energéticos. Desde tiempos inmemoriales se ha aprovechado la leña que ahora fomentamos con técnicas para que no se deterioren nuestros bosques y cafetales. Fomentamos la construcción de fogones ahorradores de leña sin humo en las cocinas, que sean seguros para la salud de las mujeres y en general para la familia.

Para la producción de electricidad tenemos pequeñas caídas de agua y muchas tuberías que transportan el agua potable que pueden ser la fuente para alimentar generadores de electricidad para nuestras comunidades (por ejemplo minihidrogeneradores en las líneas que conducen del agua potable). Estos sistemas no lastiman al medio ambiente ni la salud, vegetación, ni a los peces o acamayas. También producimos energía solar con paneles solares.

Con estas formas de producción de energía nosotros logramos la autonomía energética que se requiere usar en los hogares y en las pequeñas industrias de nuestro territorio. También podemos utilizarla para abastecer de energía eléctrica a pequeñas ciudades y así mejorar los ingresos de las comunidades y familias. Por ello, formamos comités y cooperativas para la instalación técnica y producción de energía en nuestras comunidades.

De lo que estamos seguros es que no permitiremos que grandes empresas constuyan hidroeléctricas sobre nuestros ríos.



Programa IX-1

Desarrollo del plan regional *masewal* para la producción y financiamiento de energías sustentables desde nuestras comunidades y hogares.

Programa IX-2 Formación y desarrollo de comités de planificación de energía regional y la constitución de comités comunitarios.

Programa IX -3

Promoción de un programa de cooperativas para el manejo energético comunitario.

Programa IX-4

Promoción de la formación de técnicos, mujeres y hombres, para el fomento e instalación de proyectos comunitarios de energía sustentable, por ejemplo en caídas de agua, en los tubos de conducción de agua potable, estufas seguras para la quema de leña, el uso de paneles solares.

Programa IX-5 Promoción de jardines de producción de leña.





Línea estratégica X

Hogar y vivienda digna *masewal*

Para la vida buena según los principios y valores del **yeknemilis** está el hogar y vivienda digna, que promueve la convivencia sana en las familias. Que el hogar sea un lugar de paz y bienestar .

Con los valores del **yeknemilis** se promueve el respeto entre los miembros de nuestras familias y también con nuestros vecinos.

Practicamos la cooperación de toda la familia para las tareas del hogar.

Promovemos que en el hogar se viva respetuosamente sin violencia y abusos de los hombres hacia las mujeres, de padres a los niños o niñas o hacia los abuelas o abuelos. Nos ayudamos unos a los otros. Todos los miembros de la familia somos importantes: niños, adultos, adultos mayores abuelos y abuelas.

La ayuda mutua y solidaria es uno de nuestros valores ancestrales. Crea espacios de corazón suave, de diálogo y de cariño, de sana convivencia solidaria sobre todo cuando hay una fiesta, construcción de casa, trabajo en una milpa. .

El hogar y la comunidad son los lugares de formación de cooperación y reciprocidad entre todas y todas.

Promovemos para todos y todas una vivienda digna en un entorno sano con los servicios necesarios. Fomentamos que el entorno de las viviendas sea armonioso, con áreas verdes y centros de recreación donde puedan convivir las familias, los niños y niñas, así como los jóvenes hombres y mujeres.

Tenemos cooperativas de producción de materiales de la región donde se practica la ayuda mutua para la construcción. Fomentamos la colecta de agua de lluvia y la entregamos a la tierra con la misma limpieza que la recibimos.

Nuestra casa junto con los **aichicuales** (pequeñas lagunitas) son un espacio de producción de nuestros alimentos de tradición ancestral.



Aprovechamos los desperdicios de plantas y animales para hacer compostas.

Los excedentes de nuestros productos básicos son vendidos e intercambiados con otros miembros de la comunidad. Si podemos, tenemos nuestro ***kaltsintan*** (huerto familiar productivo) como un espacio junto a la vivienda que atendemos toda la familia.



PROGRAMAS X

Programa X-1

Fomento de diseños de viviendas culturalmente adecuadas con ecotecnias, sistemas y materiales locales para la autoconstrucción según la cultura *masewal*.

Programa X-2

Fomento del *kaltsintan* (huerto familiar) y *kuojtakiloyan* alrededor de las viviendas para la producción de alimentos sanos, medicinas y maderas para la construcción.

Programa X-3

Fomento de la ayuda mutua, y el tequio comunitario para las labores más difíciles y demandantes de mano de obra para construir las viviendas.

Programa X-4

Diseño e innovación de la vivienda y espacios comunitarios que fomentan la convivencia sana entre las familias.

Programa X-5

Desarrollo de sistemas financieros para la construcción y el mejoramiento del hogar y la vivienda.

Programa X-6

Revitalización del hogar y de la comunidad como espacios de convivencia sana y expresión de valores solidarios entre los habitantes.



EL ÁRBOL DEL YEKNEMLIS (Vida Buena) Desde la Economía Social y Solidaria

Derechos culturales y territoriales
maseual, tutunaku y mestizo.

Identidad cultural y el cuidado de
nuestras lenguas.

Autonomía financiera

Soberanía y seguridad
alimentaria.

Pueblo y
territorio
sano

Cuidado de la
tierra y el agua
respetando la
vida y la cultura.

Procesos de
gobernanza
y vida
comunitaria

Hogar en armonía

Autonomía energética

Procesos educativos con identidad en
el marco del yeknemilis/
xa tlan latamat.

YEKNEMILIS

XA TLAN LATAMAT

Takowtamatilis
Confianza

Yolyemanik
Bondad

Yolkwali
Generosidad

Mawisyot
Respeto

Equidad

Chipawkachiwalis
Transparencia

*Yolmahsika
nemilis*
Autonomía

Xolaltekkit
Trabajo comunitario

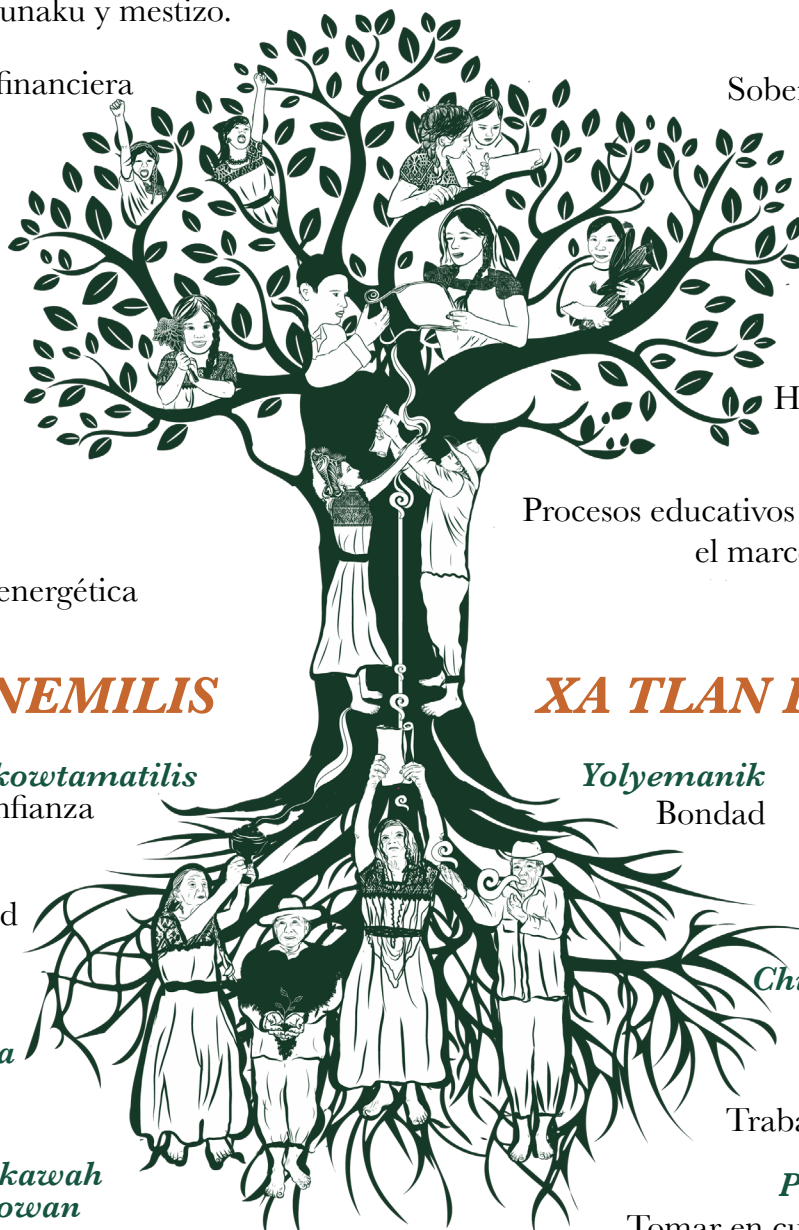
*Tikyolchikawah
tonakwayowan*

Arraigo al territorio

Tamakepali
Ayuda mutua

Melawkayot
Honestidad

Powkaitalis
Tomar en cuenta al otro





**PATRIMONIO BIOCULTURAL
DE MÉXICO**
RED TEMÁTICA CONACYT

